

متى يكون عدد الصفائح الدموية خطيراً؟	حين تقل عدد الصفائح عن 10.000 صفيحة لكل ميكرو لتر
بماذا يشعر مريض سرطان الدم	سهولة الإصابة بالكدمات والنزيف، مع ظهور بقع حمراء صغيرة في الجلد

بحث علمي عن سرطان الدم

عمل بحث علمي عن سرطان الدم وحسب ما أعلنوا لنا الأطباء حول العالم أن سرطان الدم أو اللوكيميا هو أكثر أنواع السرطانات الشائعة بين الأطفال، حيث يمثل مرض سرطان الدم حوالي 30% من أنواع السرطانات في الأطفال، وتوجد لكل من الرجل والمرأة أيضًا لكن بنسبة قليلة مقارنة بالأطفال.

مقدمة عن سرطان الدم

سرطان الدم هو سرطان يبدأ عمله في الخلايا المكونة للدم داخل نخاع العظمي، وأحياناً يتكون في خلايا الدم البيضاء، وهناك أنواع أخرى من سرطان تختلف في طريقة عملها.

فعندما تُصاب هذه الخلايا بعدوى الإصابة تأخذ الخلايا أن تأخذ منحني آخر في الإنتاج، فتصبح تتكاثر بشكل سريع ولا تموت في وقتها المناسب، فتتراكم في نخاع العظمي وتتزاخم مع الخلايا الطبيعية الناضجة، فتكون النتيجة تسرب لخلايا سرطان الدم إلى مجرى الدم وتصل إلى الغدد الليمفاوية والطحال والكبد وغيرها من أجهزة الجسم.

أسباب سرطان الدم

تتعدد أسباب سرطان الدم لتعدد العوامل المحيطة والتي يمكن أن تصيب الجسم بسرطان الدم بشكل سريع، فمن أبرز هذه الأسباب:

- وراثية المريض لبعض الأمراض المناعية التي تجعله أكثر عرضة للعدوى والإصابة.
- يعود إلى أسباب وراثية كالتغيرات الجينية.
- التعرض المباشر للإشعاع.
- تعرض الأم أثناء حملها للأشعة السينية، فهي تضر الحامل بنسبة كبيرة جداً.
- تجربة المريض مع العلاج الكيميائي من قبل، وقد يصيب الأطفال بسرطان الدم النقوي الحاد الثانوي.

أعراض سرطان الدم المبكرة

هناك بعض الأعراض التي قد تصيب المريض في وقت مبكر من بداية المرض، فعند الشعور بأحد هذه الأعراض توجه للطبيب فوراً، فمن أهم أعراضه:

- الإحساس بالتعب والإعياء.
- الإصابة بالحمى أو التعرق أثناء الليل.
- حدوث انتفاخ للعقد الليمفاوية (خاصة في الرقبة وتحت الإبطن).
- الشعور بفقدان الشهية أو سرعة الشبع بعد تناول كميات قليلة من الطعام.
- حدوث انتفاخ وانزعاج في البطن.
- خسارة الوزن دون سبب واضح.

أعراض سرطان الدم عند الأطفال

سرطان الدم (اللوكيميا) أكثر أنواع سرطان الدم الذي يصيب الأطفال، حيث يصيب خلايا الدم والنسيج المشكل لها كخناج العظم، فمن الأعراض التي يشعر بها الطفل عند بدء إصابته بسرطان الدم:

- شحوب لون البشرة.
- انتفاخ في الغدد الليمفاوية.
- الشعور بالألم في الرأس.
- الإصابة بفقر الدم.
- الإحساس ببعض الآلام في العظام.
- حدوث تضخم الخصيتين.

أنواع سرطان الدم

وفي أثناء تقديمنا بحث علمي عن سرطان الدم، نتعرف على أنواع سرطان الدم، حيث تتعدد أنواع السرطان الذي يصيب ويهاجم الدم ولكل نوع أعراضه وطريقة علاجية ومدة للتعافي خاصة به فقط، وهنا سنذكر أسماء هذه الأنواع:

- سرطان اللمفومات.
- سرطان الماييلوما.
- اللوكيميا وينقسم إلى: (سرطان الدم الليمفاوي الحاد، وسرطان الدم النقائي الحاد).

الوقاية من الإصابة بسرطان الدم

كما يُقال دائماً "الوقاية خيرٌ من العلاج"، فلتتجنب الإصابة بسرطان الدم، تعرف كيف تحتاط منه جيداً، فذلك يتم من خلال:

- الابتعاد عن التدخين.
- عدم التعرض لفترات طويلة تحت أشعة الشمس الحارة.
- التغذية على الأطعمة والفواكه التي تحتوي على الألياف.
- الحفاظ على وزن سليم.
- ممارسة تمارين الرياضة بانتظام.

خاتمة عن سرطان الدم

سرطان الدم ضمن أنواع السرطانات التي تزداد نسبة الشفاء منها والتخلص منها نهائياً، وعند استشارة الطبيب بمجرد الشعور بأحد الأعراض يختصر على المريض رحلة علاج طويلة قد تزداد صعوبة، فعند الالتزام بما يقرره الطبيب من نظام علاجي أو عمل جلسات كيميائية تتحسن حالة المريض وتبدأ الخلايا في عملها الطبيعي بعد فترة بأذن الله.