

بحث علمي عن جائحة كورونا

في نهاية عام 2019 ميلادياً ظهر مرض وأعراض جديدة على العالم في إحدى المدن الصينية، حيث كان مرضاً خطيراً يشبه الإنفلونزا ولكنه أكثر خطورة ويؤدي إلى الوفاة بسهولة، ولم يكن له علاج حينها، كما أنه كان سريع الانتشار بشكل كبير وتمكن من غزو العالم وتسبب في أعداد كبيرة من الوفيات، لهذا نتعرف عليه بشكل مفصل من خلال بحث علمي عن جائحة كورونا.

ما هو كوفيد 19؟

في إطار عمل بحث علمي عن جائحة كورونا، يرجى العلم بأن كوفيد 19 هو سلالة من فيروسات كورونا، والتي هي عبارة عن مجموعة من الفيروسات التي تسبب في العادة مرضاً خفيفاً مثل نزلات البرد، أما كوفيد 19 فهو سلالة جديدة من فيروسات كورونا والتي تم تحديدها لأول مرة في شهر ديسمبر عام 2019 ميلادياً، في مقاطعة هوبي بالصين.

لماذا يعتبر كوفيد 19 خطيراً؟

يعتبر كوفيد 19 مختلفاً اختلافاً شديداً، كما أنه أكثر خطورة من تفشي الإنفلونزا الموسمية التي تحدث كل عام ولأسباب متعددة، أولها أن ظهور الأعراض لدى الأشخاص من الممكن أن يستغرق ما يصل إلى 14 يوماً، بدلاً من يومين للإنفلونزا، مما يعني أن الناس من الممكن أن ينشروا الفيروس لمدة أسبوعين من دون معرفتهم الفعلية بذلك.

بالإضافة إلى ذلك، ينتشر فيروس كورونا بسهولة للغاية، فعندما يسعل الناس وتتطاير منهم قطرات رذاذ مليئة بالفيروس يأخذها الآخرون عن طريق الفم أو الأنف أو العينين، وأخيراً معدل الوفيات بسبب فيروس كورونا يبلغ 3-1 في المائة، والذي يعتبر أعلى بكثير من الإنفلونزا مما يمنحه القدرة على إرباك أنظمة الرعاية الصحية كلها.

ما هي أعراض فيروس كورونا؟

في إطار عمل بحث علمي عن جائحة كورونا، يرجى العلم بأن فيروس كورونا يُصيب الرئة ومن أهم أعراضه ما يلي:

- الحرارة المرتفعة.
- السعال الجاف.

• بعض الصعوبات في التنفس.

من الجدير بالذكر أن 80% من الأشخاص المصابين بكوفيد 19 سيعانون من أعراض خفيفة مشابهة لنزلات البرد، ومن الممكن ألا يدركون أنهم مصابون بالفيروس من الأساس، وهذا يعتبر سبب آخر لانتشار الفيروس بسهولة.

كما سيعاني 15% من أعراض أكثر حدة، بينما سيعاني 5% فقط من الالتهاب الرئوي، مع العلم بأن المرض يعتبر أكثر شدة على الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا أو الأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة مثل أمراض القلب أو الرئة، كما يبدو أن الأطفال يعانون من أعراض خفيفة للغاية، ولكن نظرًا لأن هذا الفيروس يعتبر جديد، فيتم تحديث المعلومات الصحية عنه بشكل مستمر.

كيف يمكنني أن أحمي نفسي من فيروس كورونا

يرجى العلم بأن هناك مجموعة من الإجراءات الوقائية التي من الممكن استخدامها واتخاذها ضد فيروس كورونا، والتي تتمثل فيما يلي:

1- غسل الأيدي بشكل متكرر

يجب تنظيف اليدين بشكل منتظم وشامل مع استخدام الكحول ثم فرك اليدين مع بعضهما أو غسلهما بالماء والصابون، حيث إن غسل اليدين بالصابون والماء أو باستخدام فرك اليدين بالكحول من شأنه أن يقتل الفيروسات التي من الممكن أن تكون موجودة على يدك.

2- الحفاظ على التباعد الاجتماعي

حافظ كذلك على المسافة بمتر واحد على الأقل بينك وبين أي شخص يسعل أو يعطس، حيث إن الشخص عندما يعطس أو يسعل تتطاير منه قطرات سائلة صغيرة جدًا من أنفه ومن فمه، والتي من الممكن أن تحمل معها الفيروس وتنقله إليك.

3- تجنب ملامسة العينين والأنف والفم

إن لمس الأيدي للعديد من الأسطح يمكنها من التقاط الفيروس، فمجرد تلوث الأيدي يمكن أن تنتقل الفيروس بكل سهولة إلى العينين أو الأنف أو الفم فور لمسهم، ومن هناك يمكن للفيروس أن يدخل إلى جسدك ويؤدي إلى إصابتك بالمرض.

4- استخدام عادات صحية جيدة لجهاز التنفس

يجب أن تتأكد من قيامك أنت والأشخاص الذين حولك بتغطية أنفك وفمك بكوعك المنحني أو بمنديل عند السعال أو العطس، ثم يجب أن تتخلص من هذا المنديل المستخدم على الفور، حيث إن القطرات الصغيرة جدًا يمكنها أن تنتشر الفيروس بكل سهولة، ومن خلال اتباع عادات صحية جيدة لجهاز التنفس، فإنك بذلك تحمي نفسك وتحمي الأشخاص من حولك من الفيروسات.

5- في حال كنت تعاني من الحمى أو السعال اطلب الرعاية الطبية

في حال شعرت بالحمى أو بتوعك صحي ما فيجب أن تبقى في المنزل، وتطلب الرعاية الطبية على الفور، مع اتباع كافة توجيهات السلطات الصحية المحلية، حيث سيكون لدى السلطات الوطنية والمحلية كذلك أحدث المعلومات التي تتعلق بالموضوع في منطقتك.

كما سيتمكن مقدمي الرعاية الصحية من توجيهك بشكل سريع إلى المرفق الصحي المناسب بالنسبة لك مما يعمل على حمايتك كما سيساعد على منع انتشار الفيروسات كذلك إلى حد كبير.

خاتمة بحث علمي عن جائحة كورونا

هناك العديد من الأشخاص ممن يخافون من فيروس كورونا المستجد الذي تسبب في فترة قصيرة للغاية من قتل العديد من الأشخاص حول العالم، لذلك فمن المهم التعرف على التفاصيل اللازمة بشأن هذا الفيروس.

مما لا شك في أن كافة الفيروسات لديها قدرة على التحول أو التغير مع مرور الوقت، وهذا ما حدث مع كوفيد 19 المتحور، والذي تمكن من التغير والتطور ليصبح أكثر خطورة.