ربوع بلادي

للمجد والعلياء

الشرقية

تعد المنطقة الشرقية أكبر مناطق المملكة جغرافيًا وتمثل 26 % من مساحة المملكة: تبلغ مساحتها نحو 540 ألف كم^2، وهي عبارة عن سهل صحراوي يمتد من شاطئ الخليج العربي حتى صحراء الدهناء، وأهم مدنها الدمام وهي مقر الإمارة.

المعالم الأثرية

قلعة تاروت:
تقع بوسط البلدة القديمة وتتسم بطابعها التراثي العمراني التقليدي، وقد شيدت هذه القلعة على مرتفع أنقاض مستوطنات وحضارات سابقة.

قصر صاهود:
اسم القصر جاء من اسم مدفع عظيم كان منصوبًا داخل القصر يطلق عليه صاهود، يرجع بناؤه إلى أواخر القرن السابع الهجري.

جواثا:
مدينة تاريخية أثرية تعود إلى زمن الفرامطة، تضم أول مسجد أقيمت به صلاة الجمعة في الإسلام بعد المسجد النبوي بالمدينة.

ماذا يمكن أن تأكل؟

القارومة: تحضر من اللحم، بعد أن يمزج مع البصل جيدًا ويطبخ حتى ينضج، ثم يُرش عليه قليل من الماء ويُضاف إليه الثوم (ثمرة مجففة)، ثم يُضاف إليه التمر الهندي بعد حلّه في الماء، كما يُضاف قليل من السكر والبهارات، ويُطبخ حتى ينضج.

المَنسجون: يُستخدم في إعدادها اللحم أو الدجاج، إذ يُقلى اللحم أو الدجاج ويُضاف إليه قليل من التمر الهندي، كما تُضاف إليه البهارات مع دقيق الفول السوداني، ويُطبخ حتى ينضج.

بالأرقام

11	3	73	1624	3005	5	36
محافظة	مطارات	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعات	نادي رياضي

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

جازان

منطقة جازان هي إحدى مناطق المملكة الإداريةالإدارية، تقع في أقصى الجنوب الغربي من المملكة ومقر إمارتها في مدينة جيزان. تبلغ المساحة الإجمالية لمنطقة جازان نحو 13 ألف كم^2، وبها ما يقارب الـ 80 جزيرة في البحر الأحمر أشهرها جزيرة فرسان، حيث تبلغ مساحة هذه الجزر نحو 702 كم^2.

المعالم الأثرية

القلعة الدوسرية:
قلعة عسكرية أثرية تقع وسط مدينة جيزان فوق جبل يطل على البحر في أعلى قمة جبلية في المدينة، وتعود إلى فترة متأخرة من العهد العثماني.

حصن الشريف:
بُني في عام 1249هـ، يتكون المبنى من دورين كما يوجد بالحصن بستان بجواره بئر تسمى الطالبية.

القصر النجدي:
يتميز بجمال تصميمه ونقوشه ويعد تحفة في مجال الفن المعماري القديم، حيث يعكس الثراء والترف أيام ازدهار تجارة اللؤلؤ.

ماذا يمكن أن تأكل؟

المحشوش: يحضر من لحم الخروف وشحمه، وهو يشبه إلى حدٍّ ما المقلقل، يُقطع اللحم والشحم قطعًا صغيرة وتُوضع معًا في قدر كبير من الحجر، ثم تُدور باستمرار حتى يذوب الشحم.

المرسة: مصنوعة من خبز دقيق البُر، وجاء اسم (المرسة) من الفعل مَرَسَ (هَرَسَ وخَلَطَ): لأن إعدادها يحتاج إلى تفتيت خبز الدقيق وهرسه وخلطه مع الموز، ثم يُضاف إليه السمن البلدي والعسل.

بالأرقام

16	1	26	74	1949	1	6
محافظة	مطار	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعة	أندية رياضية

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

الحدود الشمالية

هي المنطقة الواقعة في شمال المملكة وعاصمتها مدينة عرعر، مساحتها 104 ألف كم². ويوجد بها الكثير من الأودية والسهول: مثل وادي عرعر والعويصي ووادي بدنة، كما تنتشر الروضات التي تنمو فيها الأعشاب الطبيعية.

المعالم الأثرية

أعلام طريق درب زبيدة

إشارات تدل على الطريق بينها مسافات معلومة، وتبنى الأعلام من حجارة متفاوتة الأحجام، لترشد الحجاج والمسافرين إلى مصادر المياه.

أوقة:

قرية أثرية تاريخية عريقة، يوجد بها عديد من الآثار التاريخية العريقة التي تعود إلى آلاف السنين.

ماذا يمكن أن تأكل؟

المنسف: يتكون من الأرز واللحم، حيث يُطبخ اللحم بسائل اللبن المجفف الذي يُنقع بالماء، ثم يُفرك حتى يذوب، ويُصب على اللحم فيطبخ به ويُقدَّم الأرز وفوقه اللحم.

الرقوق: هو قطع من عجين البُر ترقّق بعضا أسطوانية تُسمّى (المرق) أو (المرقاق)، ثم تُوضع هذه الرقائق في المرق المكون من الخضار مثل: الباذنجان، واللوبياء، والقرع. ويضاف له اللحم أو الفقع ثم يُرش بالسمن البري.

بالأرقام

3	3	11	34	467	1	3
محافظات	مطارات	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعة	أندية رياضية

ربوع بلادي
للمجد والعلياء
القصيم
منطقة القصيم هي إحدى المناطق الإدارية بالسعودية، وتبلغ مساحتها 73 ألف كم². تتميز القصيم بوفرة المياه الجوفية ووجود الواحات الزراعية الغنية التي تمد المملكة والخليج العربي بأفخر أنواع التمور والخضروات والفواكه. عاصمتها بريدة وهي أكبر مدنها من حيث المساحة.
سبب التسمية
القصيم ما سهل من الأرض وكثر شجره. والتسمية جاءت وصفًا لطبيعة المنطقة وهي الرمال التي تنبت الغضى.
المعالم الأثرية
بلدة عيون الجواء:
تحمل أهمية تاريخية حيث استوطنتها قبائل عربية عريقة، وما تزال هناك عديد من المعالم التراثية العمرانية التي تعود إلى تلك الحقب الزمنية القديمة.
برج شنانة:
بني هذا البرج في عام 1111هـ. وقد بني من الطين ويتكون من عشرة أدوار. يعد مثالًا فريدًا للأبراج الحربية التي شيدت وسط نجد بغرض الاستطلاع والمراقبة.
حصاة النصلة:
صخرة طبيعية تحتوي على كتابات قديمة. يقال إن عنترة كان يربط فرسه بهذه الصخرة؛ لذا سميت أيضًا مربط فرس عنترة.
ماذا يمكن أن تأكل؟
المطازيز: تتكون المطازيز من القمح. ويُقطّع فيها العجين إلى قطع صغيرة ثم تفرد بين أصابع اليد. ومن ثم توضع في قدر من الماء المغلي الذي يحتوي على قطع اللحم والكمأة (الفقع) والسمن.
الكليجا: تُحضّر الكليجا من دقيق البُر، البيض وبعض التوابل. تشكل على أقراص دائرية ثم تُحشى بالعسل أو الدبس ثم تخبز في الفرن. تدوم الكليجا مدة طويلة دون وسيلة حفظ.
بالأرقام
12 محافظة
1 مطار
23 مستشفى
294 مصنع منتج
1937 مدرسة
1 جامعة
14 نادي رياضي
CGCsaudi

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

الباحة

منطقة الباحة هي إحدى المناطق الإدارية بالمملكة، تقع في الجزء الجنوبي الغربي من المملكة، على سلسلة جبال السروات، سُميت بحديقة الحجاز كما أنها كانت تسمى بضيعة مكة، وتعد من أفضل الأماكن السياحية في المملكة، تقدر المساحة الإجمالية للمنطقة بـ 12 ألف كم^2.

المعالم الأثرية

قرية عشم:
يعود تاريخها إلى عام 100هـ وتعد محطة لحجاج اليمن، وهي عبارة عن بقايا منازل ومساجد تنتشر على تل رملي، وتدل شواهد القبور على أن هذه القرية كان بها علماء وسلاطين ينتسبون لهاشم بن عبد المطلب.

قلعة بخروش:
هي قرية قديمة ذات أسوار عالية ويوجد بها برجان على أطراف القلعة، بنيت عام 1230م.

ماذا يمكن أن تأكل؟

الدغابيس: تتكون من الدقيق المعجون بالماء ثم تشكل على شكل أقراص دائرية الشكل ثم توضع لتطهى مع اللحم والمرق في نفس القدر، وبعد الاستواء تقدم لتأكل مع المرق واللحم.

الخبزة: تتكون من الدقيق الذي يعجن بالماء ثم يوضع على صخرة رقيقة السماكة بعد أن تُسخّن بإيقاد النار عليها مدة طويلة ثم تغطى بما يشبه الصحن ويطلق عليه اسم (مشهف) مصنوع من الفخار أو من الحديد الرقيق السماكة ثم تغطى ببقية الرماد والجمر.

بالأرقام

9	1	12	18	902	1	4
محافظات	مطار	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعة	أندية رياضية

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

تبوك

إحدى المناطق الإدارية بالمملكة، تقع في الشمال الغربي، وتبلغ مساحتها 136 ألف كم². وتعد المنطقة ذات موقع جغرافي متميز بحكم إطلالتها من جهة الغرب على البحر الأحمر و خليج العقبة بشواطئ بحرية طويلة.

المعالم الأثرية

قلعة الزريب:

تقع شرق مدينة الوجه، وهي منزل لقوافل الحجاج، شُيدت في عصر السلطان أحمد سنة 1026هـ. تحتوي على حُجرات تحيط بفناء القلعة ومصلى ووحدات سكنية، وقد حُفر حولها العديد من الآبار لسقاية الحُجاج قديمًا.

قلعة المويلح:

إحدى أقدم قلاع الساحل و أجملها في البناء وفي الموقع حيث تزينها الأقواس المبنية بالأحجار الرملية الحمراء والصفراء ويزيدها جمالاً موقعها الملاصق للشاطئ.

ماذا يمكن أن تأكل؟

المَلة: تصنع المَلة من دقيق البر، تقدم هذه الأكلة الرائعة مع العسل والسمن والتمر والجبن البلدي، يتم عمل عجينة على شكل أسطواني، ثم يتم دفنه مع الجمر.

المجلة: وتعدّ من الخبز واللبن المريس الحامض المضاف إليهما السمن البلدي والبصل المقلي.

بالأرقام

6	2	15	77	992	2	6
محافظات	مطاران	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعتان	أندية رياضية

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

عسير

تقع منطقة عسير في الجنوب الغربي من المملكة العربية السعودية، على ارتفاع يزيد عن 3 آلاف متر عن سطح البحر، مقر الإمارة فيها بمدينة أبها. وتبلغ المساحة الجغرافية لمنطقة عسير 81 ألف كم². تشتهر المنطقة بالطبيعة الجغرافية الوعرة والمتنوعة والمناخ المعتدل.

سبب التسمية

تشتق كلمة "عسير" من العسر، وسميت بذلك بسبب عسرة أرضها وصعوبة جغرافية تضاريسها حيث فيها الجبال الشاهقة والطرق الوعرة.

المعالم الأثرية

مدينة جرش:
تحتل مكانة خاصة في التاريخ إذ كانت مركزًا للصناعات الحرية قديمًا، وتمثل إحدى المحطات الرئيسة للقوافل التجارية في مسار البخور.

قصر مشرف:
يعتبر من أقدم القصور بالمنطقة، إذ يرجع تاريخ بنائه إلى أكثر من 300 عام . ويتكون القصر من خمسة أدوار، مبني من الحجر، وبه بئر عامرة ومشهورة تسمى "بئر المشربة".

تبالة:
قرية تراثية تبعد عن بيشة 60 كم، وبها سوق تعد من أقدم أسواق العرب ذات الشهرة الواسعة، المسمى "رياض الخيل".

ماذا يمكن أن تأكل؟

الحنيذ: يُعد الحنيذ من أشهر المأكولات في منطقة عسير وبخاصة الأجزاء النهامية منها، يقطع اللحم ثم يُوضع في حفرة مبنية جوانبها بالحجارة تُسمى (المحنذ) بعد أن يضاف لها الحطب، ويُفصل بين اللحم والجمر بحاجز من نبات المرخ. وبعد مدة لا تتجاوز الساعتين يُستخرج اللحم ويُضاف إليه المتح.

العصيدة: تحضر العصيدة من دقيق القمح أو من دقيق الذرة المطبوخ بالماء، وتُخلط في القدر بطريقة خاصة فوق النار بواسطة عود من الخشب يُسمى (المسواط)، حيث تُحرّك وتُخلط بصفة مستمرة أثناء الطهو حتى تصبح خالية من حبات الطحين.

بالأرقام

16	2	41	270	3220	2	12
محافظة	مطاران	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعتان	نادي رياضي

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

نجران

منطقة نجران هي إحدى المناطق الإدارية في المملكة، وتقع جنوب غرب المملكة على الحدود مع اليمن، تبلغ مساحتها 130 ألف كم^2، وعاصمتها الإدارية مدينة نجران، تشتهر بالزراعة وبها سد وادي نجران الذي يعد من أكبر السدود في السعودية: تصل طاقته التخزينية إلى 85 مليون م^2.

المعالم الأثرية

الأخدود:
هي المدينة التي ورد ذكرها في القرآن الكريم، بُنيت أساساتها من الأحجار المنحوتة بعناية بارتفاعات تتراوح بين 2-4 أمتار، وتمثل القلعة الفترة الرئيسة للاستيطان في الأخدود التي بدأت قبل 600 ق.م.

إبار حمى:
من أبرز مواقع الرسوم والنقوش الصخرية، وتشتمل على الرسوم الآدمية والحيوانية، إلى جانب الكتابات بخط البادية المعروف بالخط الثمودي.

القشلة:
برج حربي بني على قمة جبل يسمى القهره يتوسط البلد وهي بمنزلة استطلاع وإنذار مبكر ومراقبة، على ارتفاع 450م، تحيط به أسوار صخرية عالية مزينة بشرفات دفاعية.

ماذا يمكن أن تأكل؟

وفد ومرق: وهو من البر حيث يوضع بعد خبزه في إناء ثم يضغط بواسطة اليد حتى يصبح كالكرة، ثم يوضع في آنية من الخوص تسمى مطرح، ويقدم مع المرق، وهو شائع الانتشار في كثير من المناسبات.

الحميسة: وهي قطع لحم صغيرة جدًا تُجفّف بعد الطبخ ويضاف إليها الملح ثم تترك حتى تجف.

بالأرقام

6	2	20	33	619	1	4
محافظات	مطاران	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعة	أندية رياضية

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

حائل

منطقة حائل منطقة إدارية سعودية، أنشئت عام 1340هـ أثناء تأسيس المملكة العربية السعودية، تقع شمال غرب السعودية وتبلغ مساحتها 120 ألف كم². ويقع مقر إمارة المنطقة في مدينة حائل وهي عاصمة المنطقة.

سبب التسمية

سميت بهذا الاسم نتيجة لوقوعها على الجانب الغربي من وادي الإديرع. فعندما يسيل هذا الوادي يحول بين سكان أجا وسلمى ويمنعهم من الاتصال ببعضهم البعض، وكانت التسمية تطلق على الوادي ثم أطلقت على المدينة.

المعالم الأثرية

جبل جانين:
يقع شرق حائل فيه كهف واسع يحتوي على كتابات ونقوش ثمودية وحبشية.

فوران:
قرية أثرية تقع داخل جبل أجا، بها كتابات ثمودية وكوفية قديمة، إضافة إلى قصر وقبر حاتم الطائي.

جبل المليحة:
تكثر فيه النقوش ممثلة في أشكال الإبل والأسود والأبقار.

ماذا يمكن أن تأكل؟

المقشوش:
يصنع المقشوش من أرغفة صغيرة من عجينة الحنطة القاسية، وتُشوى على الفحم، ثم يُضاف إليها السمن والعسل أو الدبس.

الكبيبة الحائلية:
وتُحضّر من ورق العنب الطازج والأرز واللحم.

بالأرقام

8	1	16	63	1150	1	10
محافظات	مطار	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعة	أندية رياضية

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

الجوف

منطقة الجوف هي إحدى المناطق الإدارية في المملكة العربية السعودية، تقع شمال البلاد على الحدود مع الأردن. وتبلغ مساحتها 85 ألف كم^2، مدينة سكاكا هي المقر الإداري للمنطقة التي تضم تحت لوائها 3 محافظات، وهي: محافظة القريات، محافظة دومة الجندل ومحافظة طبرجل.

سبب التسمية

كانت منطقة الجوف تعرف سابقًا باسم جوف آل عمرو وهم بطن من قبيلة طيء كان يسكن بها، كما عرفت أيضًا باسم جوف السرحان وهو وادٍ يمتد من الطرف الشمالي الغربي لصحراء النفود حتى يصل إلى شرق الأردن.

المعالم الأثرية

مسجد عمر بن الخطاب:
ينسب بناؤه إلى الخليفة الراشد عمر بن الخطاب رضي الله عنه، ويتميز بمئذنة فريدة من نوعها في الجزيرة العربية، يحسب أنها أول مئذنة في الإسلام.

قلعة مارد:
يرجع تاريخ قلعة مارد إلى أكثر من 2000 عام عندما ورد ذكرها في مدونات من العصر الأشوري.

قلعة زعبل:
قلعة من الحجر الرملي والطين، أعيد بناؤها قبل 200 سنة، أما أصل البناء فيعود إلى القرن الأول الميلادي.

ماذا يمكن أن تأكل؟

البسيسة: تُصنع البسيسة بمزج مقدار قليل جدًا من السمن أو الدبس مع نبات السمح.

المليحي: هو شبيه للكبسة، ويتكون من أرز التمن الأحمر مضافًا إليه مريس البقل الممزوج بالسمن البلدي.

بالأرقام

3	2	14	67	718	1	5
محافظات	مطاران	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعة	أندية رياضية

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

الرياض

هي إحدى المناطق الإدارية بالمملكة العربية السعودية، ومقر إمارتها مدينة الرياض عاصمة المملكة، وتبلغ مساحتها حوالي 380 ألف كم². تعد ثاني أكبر منطقة بعد المنطقة الشرقية من حيث المساحة، تتميز منطقة الرياض بأنها منطلق توحيد البلاد، ومقر الحكم والإدارة وأكبر مراكز البلاد الحضرية.

المعالم الأثرية

الدرعية التاريخية:
عاصمة الدولة السعودية الأولى ومرأة المملكة التي تعكس قوتها وشموخها، الدرعية مدينة الصمود التي انطلقت منها السعودية حيث تتميز بعدة مقومات سياحية متنوعة: كحي الطريف (مقر الحكم والأسرة الحاكمة)، الذي يعد أحد مواقع التراث العالمي.

قصر المصمك:
كان المصمك مسرحًا لمعركة فتح الرياض التي استعاد فيها الملك عبد العزيز الرياض عام 1902م، وما تزال آثار تلك المعركة موجودة على باب القصر، ويعتبر المصمك من مباني الرياض الأصلية الباقية.

برج رغبة:
أحد المعالم البارزة لمحافظة ثادق يعود تاريخ بنائه إلى 200 سنة، وهو من المعالم البارزة بالمدينة حيث يلفت انتباه القادم إلى المحافظة، إذ يقف شامخًا وشاهدًا على حضارة قديمة، يصل ارتفاعه إلى 25م.

ماذا يمكن أن تأكل؟

المرقوق: تُحضّر بطحين البر وإضافة الملح والماء وعجنه حتى يصبح الخليط عجينة ناعمة، ويطبخ اللحم ثم تضاف الخضراوات إليه، بعدها يُبدأ في فرد العجينة وتوضع على نار هادئة إلى أن يستوي المرقوق.

الجريش: يحضر الجريش من القمح الصلب المجروش ومرق اللحم مضافًا إليه اللبن والسمن.

بالأرقام

22	3	88	2827	6422	13	42
محافظة	مطارات	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعة	نادي رياضي

CGCsaudi

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

مكة المكرمة

هوى أفئدة المسلمين في شتى أرجاء الأرض، مهبط الوحي وموقع المسجد الحرام المبارك وكعبته المشرفة، ومقصد ملايين الحجاج والمعتمرين والزائرين، قد خصها الله تعالى في كتابه العزيز بالتكريم وأقسم بها، تقع غرب المملكة وتبلغ مساحتها 137 ألف كم².

المعالم الأثرية

سوق عكاظ:
أكبر الأسواق قبل الإسلام، ويُعد ميدانًا للشعر والسياسة والتجارة ومن أكبر المراكز للتجمعات الاجتماعية والثقافية.

بيت نصيف:
قصر تاريخي يقع في قلب مدينة جدة القديمة، وقد بني في نهاية القرن الثالث عشر الهجري، وهو عبارة عن مبنى حجري مؤلف من أربعة طوابق تتكون واجهاتها من الأبواب والشبابيك الخشبية.

ميناء السيرين:
ميناء قديم أُنشئ على بعد 50 كم جنوب الليث، معظمه دُهُر وتغطى بالرمل، وُجد فيه كثير من القطع الفخارية وقطع من الزجاج والأدوات الأخرى التي يعود تاريخها إلى القرن الثالث الهجري.

ماذا يمكن أن تأكل؟

السليق: هو سلق اللحم ثم إخراجه من المرق وطبخ الأرز فيه دون إضافات أخرى سوى السمن عندما يقترب الأرز من النضج ثم تضاف إليه كمية من الحليب.

الصيادية: تتكون الصيادية من السمك والأرز، ويُحمَّر فيها البصل في الزيت ثم يضاف السمك في نفس الزيت ويضاف الماء والبهارات والأرز، حتى يصبح الأرز بني اللون، ويقدم مع هذا الطبق السمك بالحمر أو السمك المقلي.

بالأرقام

16	2	95	1369	5568	6	13
محافظة	مطاران	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعات	نادي رياضي

ربوع بلادي

للمجد والعلياء

المدينة المنورة

إحدى المناطق الإدارية بالمملكة العربية السعودية، تأتي في المرتبة الثالثة من حيث المساحة حيث تبلغ مساحتها 150 ألف كم². ومقر إمارتها المدينة المنورة، أول عاصمة في تاريخ الإسلام، وثاني أقدس الأماكن لدى المسلمين بعد مكة.

المعالم الأثرية

مدائن صالح:
تقع شرق مدينة العلا، وتنطق بتاريخ حضارة الأنباط وقوم ثمود الذين عاشوا فيها مخلفين آثارا وعمارة لا مثيل لها على وجه الأرض، ما جعل اليونسكو يضمها إلى مناطق التراث العالمي في 2008.

سقيفة بني ساعدة:
تقع في الجهة الشمالية الغربية من المسجد النبوي بين مساكن قبيلة بني ساعدة الخزرجية، وكانت السقيفة داخل مزرعة تتخللها بيوت متفرقة حيث تسكن قبيلة بني ساعدة داخل البساتين المتجاورة.

قصر عروة بن الزبير:
يقع على ضفاف وادي العقيق في غرب المدينة المنورة، قام عمر بن عبد الله ببناء القصر بتكليف من عروة بن الزبير، وما زالت بعض مبانيه قائمة حتى الآن.

ماذا يمكن أن تأكل؟

المعرق: وهو لحم يطبخ في قدر من النحاس بعد أن يقطع إلى أوصال صغيرة، ويمزج بالتوابل كالكمون والفلفل الأسود والفرفة والهيل، ثم يقدم مع الخبز أو الأرز.

الخواضة: وهي شائعة عند أهل البادية، وتتكون من السمن البلدي المخلوط بدقيق الدخن، وتؤكل مع التمر.

بالأرقام

8	3	35	261	2019	4	8
محافظات	مطارات	مستشفى	مصنع منتج	مدرسة	جامعات	أندية رياضية